

Profil nr: 232109

Navn: Test person



Introduktion

PeopleTools' Faldgrubeprofil afdækker 12 karaktertræk, som særligt kommer til udtryk på vores "dårlige dage", altså når vi f.eks. mangler overskud, er pressede, trætte eller uopmærksomme på, hvordan vi fremstår.

PeopleTools' profilværktøjer bygger på antagelsen om, at alle mennesker har en unik personlighed, der rummer ressourcer og styrker, men også svagheder og udfordringer. Faldgruberne kan ses som udtalte præferencer i personligheden for en given adfærd, der ikke nødvendigvis hæmmer ens daglige funktion, men som kan være årsag til lejlighedsvis negative resultater i sociale sammenhænge, f.eks. som leder eller i forbindelse med samarbejde. Udfordringerne udspringer ofte af markante styrker, og Faldgrubeprofilen afdækker netop risikoen for, at personens styrker i nogle sammenhænge bliver "overgjort".

Profilen afdækker normale, individuelle forskelle og tager udgangspunkt i forskningslitteratur om subkliniske træk. Subkliniske træk er træk, der ikke møder de diagnostiske kriterier for en klinisk diagnose, men som kan være associeret med negative konsekvenser og påvirke ens personlige og professionelle liv. Den type adfærd kan have betydning for både egen, andres eller organisationens performance, og bevidsthed om disse sider er vigtig for at kunne arbejde konstruktivt med dem.

Afhængigt af faktorer som opgavetype, ansvarsmængde, samarbejdsflader, selvindsigt, håndteringsevne m.m. kan nogle faldgruber være mere eller mindre udfordrende, og de bør altid udfoldes i dialog med fokuspersonen.

Typer af faldgruber

Tungsindig	Skalaen dækker over normale, individuelle forskelle i tendensen til at føle sig trist til mode. Forhøjede scores kan komme til udtryk ved generel tristhedsfølelse og skyldfølelse, og personen kan af andre opleves pessimistisk og let til at miste modet.
Socialt tilbagetrukket	Skalaen dækker over manglende social interesse. Forhøjede scores kan komme til udtryk ved, at personen kun i lille grad opsøger social kontakt, har en mindre omgangskreds og netværk og i udpræget grad er tilbageholdende i sociale sammenhænge.
Skeptisk	Skalaen dækker over mistænksomhed overfor andres intentioner og ærlighed. Forhøjede scores kan komme til udtryk ved en generel tendens til at være skeptisk og tvivlende overfor andre mennesker og deres motiver samt en tendens til at overanalysere situationer og personers adfærd.
Rigid perfektionistisk	Skalaen dækker over en stræben efter fejlfrihed og perfektion i stort set alt, man gør. En høj score på denne skala kan komme til udtryk via tendensen til at sætte sig ekstraordinært høje standarder og være overdrevent kritisk og/eller kontrollerende over for sit og andres arbejde, ofte i et forsøg på at opnå anerkendelse og undgå kritik.
Overmodig	Skalaen dækker over villigheden til at involvere sig i risikable og uforsigtige aktiviteter. Forhøjede scores kan komme til udtryk ved spændingssøgende adfærd, overmod og udpræget impulsivitet. Personen vil derfor ofte handle hurtigt her og nu uden at have en plan eller have tænkt over mulige konsekvenser.
Ængstelig	Skalaen dækker over oplevelsen af negative tanker og følelser. Forhøjede scores kan komme til udtryk via anspændthed, nervøsitet og grublende bekymring om emner, der ofte er udenfor personens kontrol. Ængstelsen kan være bundet til særlige temaer eller begivenheder eller være af mere generel karakter.
Følelsesmæssigt omskiftelig	Skalaen dækker over ustabile emotionelle reaktioner og hyppige humørsvingninger. Forhøjede scores kan komme til udtryk via hyppige skift i humør samt følelser, der hurtigt vækkes, er intense og/eller opleves ude af proportioner ift. omstændighederne af andre.
Tilpassende	Skalaen dækker over et stort behov for andres accept, som præger måden, personen tilgår relationer. Forhøjede scores kan komme til udtryk gennem en ukritisk tilgang til relationer, stort fokus på at tilpasse sig og modvilje mod at anerkende andres dårlige intentioner. Dette kan føre til, at personen går på kompromis med sig selv og egne behov, i overdreven grad søger at please andre og har svært ved at stå fast på sin ret.
Opfarende	Skalaen dækker over tendensen til at modsætte sig andre personers holdninger eller handlinger på en temperamentsfuld eller konfronterende måde. Forhøjede scores kan komme til udtryk gennem ringe kontrol over ens temperament, der både kan dække over verbale eller følelsesmæssige udbrud.
Selvoptaget	Skalaen dækker over en følelse af bedreværd i forhold til andre. En høj score kan komme til udtryk gennem storhedsfølelse og en overdreven følelse af egen betydning, hvor anerkendelse af egne svagheder kan være en mangel. Der ses en arrogance overfor andre og samtidig også et behov for at opnå andres opmærksomhed og ros, f.eks. ved at stræbe efter at opnå autoritet.
Manipulerende	Skalaen dækker over i hvor høj grad man søger at påvirke andres tanker, følelser eller handlinger på en indirekte og strategisk vis for at opnå egen vinding. En høj score kan komme til udtryk igennem en letsindighed overfor de etiske og moralske normer, der ellers er gældende i samfundet, samt et kynisk syn på ens menneskelige relationer og verden omkring sig.
Upåvirket	Skalaen dækker over tendensen til at handle med lille tanke på konsekvenserne og hensynet til andre for at opnå personlige mål eller tilfredsstillende egne behov. Forhøjede scores kan komme til udtryk som følelsesmæssig kulde, manglende samvittighed overfor andre og ligegyldighed overfor, hvad der er rigtigt og forkert.

Tungsindig

41%

Ingen/lav risiko (0-90%)

Personens score indikerer, at vedkommende ikke generelt oplever at føle sig trist eller modløs. Hun er formentlig i stand til at håndtere følelser af tristhed uden at opleve håbløshed og/eller overdreven skyld og vil formentlig generelt fokusere på muligheder og løsninger i stedet for problemer og begrænsninger.

Socialt tilbagetrukken

92%

Moderat risiko (90-98%)

Personens score indikerer, at vedkommende kan opleves reserveret og tilbageholdende i relationer og samarbejde. Personen tager formentlig mindre initiativ til social kontakt og sociale begivenheder end de fleste ville. Hun er formentlig god til at arbejde selvstændigt og uafhængigt og har ikke særligt behov for at knytte sig tæt til andre. Andre kan dog finde samarbejde med hende udfordrende, fordi vedkommende kan fremstå uinteresseret eller tilbagetrukken i relationen. Adfærden kan potentielt være mindre problematisk i stillinger, hvor der er behov for fokus, koncentration og meget selvstændigt arbejde, som f.eks. programmering, forskning eller skriftlig kommunikation.

Potentielle risici

- Kan være passiv i sin ledelse/samarbejdsstil
- Er tilbageholdende i forhold til social kontakt og gruppeaktiviteter
- Kan holde sig for sig selv og kommunikere utilstrækkeligt, som kan føre til misforståelser eller konflikter
- Kan opleves som en enspænder

Refleksionsspørgsmål

- Hvordan vil du beskrive dig selv i sociale sammenhænge?
- I hvilke arbejdssituationer foretrækker du selvstændigt arbejde?
- Hvilken betydning har kollegiale relationer for dig i dit arbejde?

Skeptisk

71%

Ingen/lav risiko (0-90%)

Personens score indikerer, at hun generelt stoler på andres hensigter og er åben i nye relationer, medmindre der er klare beviser eller tidligere erfaringer, der indikerer andet. Graden af tillid til andre kan variere afhængig af situation og person, men personen møder formentlig generelt andre mennesker uden at have forudfattede, negative meninger eller tillægge dem dårlige intentioner.

Refleksionsspørgsmål

- Hvad skal der til, for at du opbygger tillid til et andet menneske?
- Hvilken betydning har det for dig, hvis du bliver skuffet af et andet menneske?
- Har du oplevet arbejdssituationer, hvor du har fået mistillid til kollegaer/ledere/medarbejdere? Hvordan har du håndteret situationen?

Rigid perfektionistisk

92%

Moderat risiko (90-98%)

Personens score indikerer, at vedkommende har tendens til at sætte høje standarder for sig selv og andre med forventning til, at der leves op til dem. En høj score kan komme til udtryk gennem et ønske om kontrol og stor opmærksomhed på at undgå fejl for at sikre, at arbejdet lever op til personens egne høje standarder. Selvom personen kan opleves hårdtarbejdende og med høj selvdisciplin, kan perfektionismen også være udmattende for personen selv og andre, idet det kan føre til selvbebrejdelse og vanskeligheder med prioritere og at overlade opgaver og ansvar til andre. Adfærden kan potentielt være mindre problematisk ved opgavetyper, der kræver omhyggelig opmærksomhed på detaljen, såsom regnskab, kvalitetskontrol, højrisiko erhverv eller udarbejdelse af finansielle analyser.

Potentielle risici

- Kan have et ønske om fuldkomment overblik, tendens til at micromanage og have svært ved at uddelegere
- Kan blive ved med at perfektionere på opgaver, selv når det ikke længere er effektivt eller nødvendigt, eller kræver udskydelse af en tidsplan
- Kan opleves ufleksibel og mene, der kun er én rigtig måde at gøre tingene på
- Kan komme til at påtage sig en overdreven mængde opgaver og ansvar, som kan føre til manglende work-life balance

Refleksionsspørgsmål

- Hvordan har du det med fejl?
- Hvilke krav stiller du til dig selv og andre arbejdsmæssigt? Har der været tilfælde, hvor du har oplevet, at du eller andre ikke har levet op til standarderne?
- Du står overfor en arbejdsuge, hvor der er mange projekter, der skal leveres indenfor deadline, og du er nødt til at prioritere. Hvordan håndterer du situationen, og hvad lægger du vægt på i prioriteringen?

Overmodig

23%

Ingen/lav risiko (0-90%)

Personens score indikerer, at hun formentlig kan trives med et vist niveau af uvished og forandring, men at vedkommende ikke motiveres af det i en sådan grad, at det resulterer i uforsigtige beslutninger og høj-risikosøgende adfærd. Personen kan i almindelig grad hæmme sine impulser og vil formentlig være tilbøjelig til at identificere potentielle risici og udvikle passende strategier for at minimere risikoen for problemer eller fejltagelser.

Ængstelig

85%

Ingen/lav risiko (0-90%)

Personens score indikerer, at hun generelt ikke bekymrer sig unødigt. Hun ser sig selv som en, der kan håndtere stress og pres uden at blive hæmmet af overdreven nervøsitet eller anspændthed. Ved mødet med udfordringer eller afprøvning af nye ting oplever hun formentlig ikke at blive hæmmet af overdreven grublen inden eller efter.

Refleksionsspørgsmål

- Hvordan har du det med pres og stressende situationer?
- Hvad kan belaste dig og føre til bekymringer i din nuværende situation?
- Hvilke strategier har du tidligere fundet nyttige til at håndtere, hvis du har følt dig meget presset?

Følelsesmæssigt omskiftelig

56%

Ingen/lav risiko (0-90%)

Personens score indikerer, at hun i almindelig grad oplever skift i sit humør og følelser. Når hun mærker stærke følelser og humørsvingninger, fremstår de formentlig som afstemt i forhold til omstændighederne og relativt forudsigelige.

Tilpassende

73%

Ingen/lav risiko (0-90%)

Personens score indikerer, at hun i almindelig grad søger accept fra andre uden at gå på kompromis med sig selv for at opnå dette. Hun kan formentlig stå på mål for sine holdninger og valg, også selvom andre er uenige, eller personen møder modstand.

Refleksionsspørgsmål

- Hvilken betydning har andres accept for dig?
- Har du stået i situationer, hvor din rummelighed og tilpasningsevne har spændt ben for at skabe resultater? Hvordan har du håndteret det?
- Hvordan agerer du i en diskussion, eller hvis du oplever konflikter, som påvirker arbejdsmiljøet negativt?

Opfarende

14%

Ingen/lav risiko (0-90%)

Personens score indikerer, at denne person har rimelig god kontrol over sine impulser og sit temperament. Personen vil formentlig opleves fredsommelig og foretrækker ikke at udtrykke sin vrede kraftfuldt, når den opleves. Hun mærker formentlig sjældent aggressive følelser og søger at udvise selvkontrol og agere diplomatisk fremfor konfronterende ved uenigheder og provokationer.

Selvoptaget

5%

Ingen/lav risiko (0-90%)

Personens score indikerer, at personen ser sig selv og andre som ligeværdige i de fleste henseender, og at hun ikke overvurderer sine kompetencer eller ledelsesevner i overdreven grad. Hun udtrykker sandsynligvis ikke særlige krav eller berettigelse i funktion af sin position og søger ikke magten for magtens skyld. Hun kan formentlig sætte retning og udøve indflydelse, hvor hensynet til egne og andres/organisationens behov balanceres.

Manipulerende

55%

Ingen/lav risiko (0-90%)

Personens score indikerer, at hun fremstår oprigtig og ærlig i sin relation med andre. Personen værdsætter integritet og handler formentlig ikke uetisk for at opnå sine ønskede mål. Hun er formentlig åben for at dele sine tanker og intentioner og forsøger på almindelig vis at finde løsninger gennem åben dialog uden at vildlede andre eller fordreje informationen for egen vindings skyld.

Upåvirket

70%

Ingen/lav risiko (0-90%)

Personens score indikerer, at vedkommende i almindelig grad er opmærksom på, hvordan egne handlinger kan påvirke andre. Hun tager formentlig ansvar for konsekvenserne af sine handlinger og mærker i almindelig grad skyld og dårlig samvittighed, hvis handlingerne har negativ påvirkning på andre.

Refleksionsspørgsmål

- Hvilken betydning har andres velbefindende for dig?
- Du står i en situation, hvor du har truffet en svær beslutning, som giver anledning til bekymringer hos dine medarbejdere/kollegaer. Hvordan håndterer du situationen?
- Hvornår har du sidst følt skyld eller haft dårlig samvittighed? Er der noget, du gerne ville have gjort anderledes i den situation?